

Turinys

<i>Ižanga</i>	7
PIRMAS SKYRIUS	
Jei nesulaukiate stebuklo, patys juo tapkite	11
ANTRAS SKYRIUS	
Be rankų, be kojų, be ribų	43
TREČIAS SKYRIUS	
Visiškas pasitikėjimas širdyje	65
KETVIRTAS SKYRIUS	
Mylėkite save su visais trūkumais	87
PENKTAS SKYRIUS	
Svarbiausia – požiūris	107
ŠEŠTAS SKYRIUS	
Be rankų, bet ne bejėgis	127
SEPTINTAS SKYRIUS	
Neužsidėkite nelaimėlio kaukės	145
AŠTUNTAS SKYRIUS	
Nauja aplinka	159
DEVINTAS SKYRIUS	
Bent kiek pasitikėkite kitais	175
DEŠIMTAS SKYRIUS	
Nepraleiskite galimybės	199
VIENUOLIKTAS SKYRIUS	
Džiaugsmingos taisyklės	217
DVYLIKTAS SKYRIUS	
Pasiryžkite būti naudingi kitiems	233
<i>Padėka</i>	253
<i>Galimybės: prisidėkite prie filantropų</i>	255