

Turinys



Vaistiniai augalai ... 6

- Vaistinių augalų veikliosios medžiagos ... 7**
- Augalų vaistinė žaliava ir jos paruošimas ... 8**
- Vaistinių augalų išteklių ir apsauga ... 9**
- Rinkti gamtoje ar užsiauginti? ... 11**

Vaistinių augalų sąrašas

- Aguona birulė ... 12**
- Vaistinė agurklė ... 15**
- Balinis ajeras ... 16**
- Paprastasis apynys ... 19**
- Dirvinis asiūklis ... 20**
- Paprastoji avietė ... 23**
- Paprastasis ąžuolas ... 24**
- Geltonžiedis barkūnas ... 27**
- Karpotasis beržas ... 28**
- Vaistinis bijūnas ... 31**
- Paprastoji bitkrėslė ... 32**
- Baltoji brienė ... 35**
- Paprastoji bruknė ... 36**
- Vaistinė česnakūnė ... 39**
- Keturbriaunis čiobrelis ... 40**
- Paprastasis čiobrelis ... 43**
- Dirvinė čiuzutė ... 44**
- Didysis debesylas ... 47**
- Pakrantinis debesylas ... 48**
- Didžioji dilgėlė ... 51**
- Šlaitinis dirvenis ... 52**
- Raudonasis dobilas ... 55**
- Paprastoji eglė ... 56**
- Paprastasis erškėtis ... 59**

- Pelkinis gailis ... 60**
- Paprastoji garšva ... 63**
- Siauralapis gaurometis ... 64**
- Vaistinė gelsvė ... 67**
- Paprastoji gervuogė ... 68**
- Plačialapis gyslotis ... 71**
- Paprastoji gyvatžolė ... 72**
- Vienapiestė gudobelė ... 75**
- Paprastoji ieva ... 76**
- Vaistinis isopas ... 79**
- Paprastoji jonažolė ... 80**
- Juodalksnis ... 83**
- Paprastasis kadagys ... 84**
- Blakinė kalendra ... 87**
- Purpurinis karklas ... 88**
- Paprastasis karklavijas ... 91**
- Paprastoji katžolė ... 92**
- Juodoji kiauliuogė ... 95**
- Paprastoji kiaulpienė ... 96**
- Kartusis kietis ... 99**
- Paprastasis kietis ... 100**
- Vaistinis kietis ... 103**
- Paprastasis kmynas ... 104**
- Paprastasis krapas ... 107**
- Paprastoji kraujažolė ... 108**
- Valgomasis krienas ... 111**
- Triskiautis lakišius ... 112**
- Paprastasis lazdynas ... 114**
- Tikroji levanda ... 116**
- Mažalapė liepa ... 119**
- Kvapusis lipikas ... 120**
- Tikrasis lipikas ... 123**

- Vaistinė mederka ... 124**
Vaistinė melisa ... 127
Miltinė meškauogė ... 128
Paprastoji mėlynė ... 131
Garbiniuotoji mėta ... 132
Vandeninė mėta ... 135
Paprastoji morka ... 136
Dvimetė nakviša ... 139
Dirvinė našlaitė ... 140
Kvapioji našlaitė ... 143
Trispalvė našlaitė ... 144
Baltažiedė notrelė ... 147
Mažoji ožiažolė ... 148
Parastoji pakalnutė ... 151
Mėlynasis palemonas ... 152
Paprastasis pastarnokas ... 155
Vaistinė pikulė ... 156
Tamsioji plautė ... 159
Paprastasis poklius ... 160
Trilapis pupalaiškis ... 163
Pelkinė puriena ... 164
Paprastoji pušis ... 167
Paprastasis putinas ... 168
Vaistinis putoklis ... 171
Pavasarinė raktažolė ... 172
Vaistinė ramunė ... 175
Pievinė rasakila ... 176
Paprastoji raudoklė ... 179
Paprastasis raudonėlis ... 180
Paprastasis raugerškis ... 183
Paprastoji rykštenė ... 184
Paprastoji rugiagėlė ... 187
Kartusis rūgtis ... 188
Žalioji rūta ... 191
Juodasis serbentas ... 192
Miškinė sidabražolė ... 195
Balzaminis skaistenis ... 196
Vaistinis skaistenis ... 199
Miškinis skudutis ... 200
- Pievinis snaputis ... 203**
Pajūrinis sotvaras ... 204
Paprastoji spanguolė ... 207
Penkiaskiautė sukatžolė ... 208
Vaistinė svilarožė ... 211
Vaistinis šalavijas ... 212
Ankstyvasis šalpusnis ... 215
Dygliuotasis šaltalankis ... 216
Paprastasis šaltekšnis ... 219
Plačialapis šaukštis ... 220
Juodauogis šeivamedis ... 222
Paprastasis šermukšnis ... 224
Skėtinė širdažolė ... 227
Smėlyninis šlamutis ... 228
Dygioji šunobelė ... 231
Vaistinė šunvyšnė ... 232
Vaistinė šventagaršvė ... 235
Paprastoji takažolė ... 236
Vaistinė taukė ... 239
Paprastoji tekšė ... 240
Šliaužiančioji tramažolė ... 243
Paprastoji trūkažolė ... 244
Smulkiažiedė rūbė ... 247
Didžioji ugniažolė ... 248
Paprastasis vaivoras ... 251
Vaistinis valerijonas ... 252
Paprastoji varnalėša ... 255
Paprastasis varputis ... 256
Pelkinė vingiorykštė ... 259
Šilinis viržis ... 260
Paprastoji žemuogė ... 263
Mažoji žiemė ... 264
Raudonoji žiogagė ... 267
Trikertė žvaginė ... 268
Vaistinė žvirbliarūtė ... 271
- Literatūra ... 272*