

*Turinys*

ĮŽANGA	9
Kaip aš sužinojau, kad nesu tinginys	
PIRMAS SKYRIUS	25
Tinginystės mitas	
ANTRAS SKYRIUS	59
Keičiame požiūrį į tinginystę	
TREČIAS SKYRIUS	105
Jūs nusipelnėte dirbti mažiau	
KETVIRTAS SKYRIUS	145
Pasiekimai nenusako jūsų vertės	
PENKTAS SKYRIUS	179
Neprivalote būti visų sričių žinovas	
ŠEŠTAS SKYRIUS	211
Santykiai neturėtų jūsų varginti	
SEPTINTAS SKYRIUS	245
Visuomenės keliamų reikalavimų nusikratymas	
PABAIGA	273
Tinginystės mitą sugriauna atjauta	
Padėka	287
Pastabos	291
Apie autorių	315