

Akligatvyje

- 19 Valius Sruoga
Priklausomybė – tai labai rimta liga
- 26 Aurelijus Veryga
Kvaišalai pavergia žmogų
- 31 Haris Urvinis
Apie paradoksalų nenorą sveikti
- 37 Vilma Andrejauskienė ir Albinas Šnipas
Priklausomybė – gyvenimas nelaisvėje
- 44 Edvardas Minkevičius
Blaivėjimas – tai laisvės auginimas savyje
- 55 Deimantas Rasimavičius
„12 žingsnių“ programa – kelio į gyvenimą gairės
- 72 Deimantas Žemaitis
Apie duobėtą sveikimo kelią ir atkryčio prevenciją
- 85 Popiežius Jonas Paulius II
Apie narkomanijos liūną

Kelyje

- 91 Antano liudijimas
Be pabaigos
- 94 Aušros laiškas
Laisvės paieškos priklausomybės kalėjime
- 105 Gedimino laiškas
Apie išvaistytas galimybes
- 111 Ingos laiškas
Tau tereikia apsispręsti
- 115 Artūro liudijimas
Pakilau nuo paties dugno
- 120 Sauliaus liudijimas
Priklausomybė – dalis Tiesos apie mane
- 125 Janinos liudijimas
Man vis dar sunku save priimti ir mylėti
- 130 Aido istorija
„Tvirtai žinau, jog nebenoriu grįžti atgal“
- 142 Kostas Ketleris
„Svaigalų vartojimas – pastanga
būti savimi susvetimėjusiame pasaulyje“
- 155 Jolantos liudijimas
Praloštas gyvenimas?
- 167 Vilmanto liudijimas
Sergu sunkia liga, tačiau tai netrukdo
kasdien jaustis vis laimingesniam
- 173 Žanas Talandis
Žano kelias

Bendrakeleiviai

- 195 Minesotos programa.
Sugrąžinti žmogui apsisprendimo laisvę
- 209 Nugalėtojų akademija.
Didžiausia pergalė – pakeisti save
- 217 Vilkpėdės reabilitacijos centras.
Turime mokyti žmogų padėti pačiam sau
- 226 Meikštų dvaras.
Pagalba priklausomiems žmonėms
- 239 „Vilties švyturys“.
Galimybė gyventi kitaip
- 254 „Gabrielius“ – vilties bendruomenė
- 270 Pilnų namų bendruomenė Panaroje.
„Per maldą ir darbą į gyvenimą“
- 287 Pakūta.
Kvietimas susitaikyti su savimi
- 307 Petrašiūnų Gailestingumo namai.
*„Turime dalintis tuo, kas svarbiausia – Dievo Žodžiu,
o visa kita – tik priedas“*
- 319 Reintegracinė bendruomenė „Aš esu“.
Nebemeluoti sau ir kitiems