

TURINYS

Padėka / 7

Papildyto leidimo pratarmė / 9

Įžanga / 19

Kas atsitiko vaikystėje? / 27

Kas jums darosi dabar? / 53

Kaip ištrūkti iš užburto rato? / 101

O jūsų vaikai? / 165

Išvados / 177

Patarimai, kaip pasveikti / 185