

# Turinys

## **IŽANGA 9**

### **Pirma dalis. LAIKO BANGOS 15**

- 1 IR VĒL Į GYVENIMO KELIONĘ 17
- 2 APSILANKYMAS AMŽINYBĖJE 28
- 3 SIELOS EVOLIUCIJA IR UŽKODUOTA SĄMONĖ 45

### **Antra dalis. KARMINIO KODO PERSKAITYMAS 55**

- 4 ENERGINIS KŪNAS 57
- 5 KAS MES ESAME? 71
- 6 NEGATYVŪS ELGESIO MODELIAI 84
- 7 ŠEŠIOS KARMINĖS PRIEŽASTYS 97

### **Trečia dalis. PALEISKITE PRAEITĮ, IŠGYDYKITE DABARTĮ,**

- IŠLAISVINKITE ATEITĮ 121**
- 8 KANČIOS DEKONSTRUKCIJA IR DŽIAUGSMO  
SUKŪRIMAS 123
- 9 KODO PERRAŠYMAS 138
- 10 SUSIPAŽINKITE SU SAVO DVASINIAIS VEDLIAIS 153
- 11 PASINERKITE Į AMŽINYBĘ 162

### **Apie autorę 177**