

# Turinys

Įvadas	7
--------	---

## Pirma dalis

Gedėjimas	13
Jausmai	23
Pyktis	35
Baimės	45
Kaltė	53
Išdavystė	61
Smurtas	71
Skausmas	83
Seksualumas ir nauji santykiai	95
Savivertė	109
Vienišumas ir vienatvė	119
Aklagatviai, į kuriuos patenkame po skyrybų	125
Prisirišimas prie buvusio sutuoktinio	135
Atleidimas	145
Kas aš dabar esu?	157

## Antra dalis

Pokyčiai šeimoje po skyrybų	165
Tėvų šeimos ir ankstyvųjų patirčių įtaka santuokai ir šeimai	175
Kaip įvairaus amžiaus vaikai išgyvena skyrybas?	185
Nebesame sutuoktiniai, bet išliekame tėvai	205
Pakitę santykiai su draugais	213

Kaip nuo šiol švęsime šventes?	221
Santuokos sakramentas: Išsiskyrusių vieta tikėjimo bendruomenėje	243
Ko mane išmokė, kaip subrandino skyrybų patirtis?	255
Apsispręskite būti laimingi...	263
<b>Trečia dalis</b>	
Šeimos teisės specialisto atsakymai į kai kuriuos aktualius klausimus	275
Naudingos nuorodos	290