

Turinys

Pratarmė	6
----------------	---



<i>Praktiniai patarimai, kaip saugotis vėžio ir išvengti ligos atkryčio</i>	9
---	---

1 skyrius

KOMPLEKSNIO GYDYMO PROGRAMA

NUO VĖŽIO PASIKARTOJIMO	10
Imuniteto stiprinimas ir kraujo gerinimas	16
Detoksikuojanti terapija	26
Antioksidantų svarba	33
Mitybos patarimai	39
Nervų sistemos stiprinimas	64
Kaip atgauti vidinę energiją	68

2 skyrius

NUO VĖŽIO SAUGANTYS FITOTERAPINIAI RECEPTAI 70 |

Vaistažolių mišinys nuo plaučių vėžio	71
Vaistažolių mišinys nuo prostatos vėžio	72
Vaistažolių mišinys nuo krūties vėžio	73
Vaistažolių mišinys nuo virškinimo trakto vėžio	74
Vaistažolių mišinys kraujodarai gerinti ir organizmui stiprinti	76
Vaistažolių mišinys, valantis organizmą	77
Vaistažolių mišinio ištraukos ir nuoviro gaminimas namų sąlygomis	78

3 skyrius

MITAI APIE VĖŽIO GYDYMĄ 80 |



<i>Kuo remiuosi gydydamas</i>	89
---	----

1 skyrius

INTEGRACINĖ MEDICINA	90
Alternatyviosios medicinos sistemos	95

2 skyrius

FITOTERAPIJA	100
Istorija.....	101
Fitoterapinių vaistų savybės	105
Augalų veiksmingosios medžiagos	110
Fitoterapija, sauganti nuo vėžio atkryčio.....	122

3 skyrius

VAISTAŽOLĖS, SAUGANČIOS NUO VĖŽIO	134
Vėdrynas (<i>Ranunculus lingua</i>)	135
Tikrasis alavijas (<i>Aloe vera</i>)	136
Pieninis vilkdalgis (<i>Iris lactaea</i>).....	138
Sėjamasis grikis (<i>Fagopyrum dipotrys</i>)	139
Bijūnas (<i>Paeonia</i>).....	140
Didžioji ugniažolė (<i>Chelidonium majus</i>).....	141
Rausvažiedė ežiuolė (<i>Echinacea pupurea</i>)	142
Paprastasis amalas (<i>Viscum album</i>)	144
Pavasarinė raktažolė (<i>Primula veris</i>).....	146
Tamsioji plautė (<i>Pulmonaria obscura Dumort</i>)	148
Paprastasis raudonėlis (<i>Origanum vulgare</i>)	150
Paprastasis čiobrelis (<i>Thymus serpyllum</i>).....	152
Vaistinis šalavijas (<i>Salvia officinalis</i>)	154
Trispalvė našlaitė (<i>Viola tricolor</i>).....	156
Raudonasis dobilas (<i>Trifolium pratense</i>)	158
Plačialapis gyslotis (<i>Plantago major</i>).....	160
Mažalapė liepa (<i>Tilia cordata</i>).....	162
Paprastoji avietė (<i>Rubus idaeus</i>).....	164
Gauruotoji unkarija (<i>Uncaria tomentosa</i>).....	167
Paprastasis saldymedis (<i>Glycyrrhiza glabra</i>).....	168
Juodasis eleuterokokas (<i>Eleutherococcus senticosus</i>)	170
Rausvoji rodiole (<i>Rhodiola rosea</i>)	172
Paprastoji jonažolė (<i>Hypericum perforatum</i>)	174

4 skyrius

VAISTAŽOLIŲ RINKIMAS,	
DŽIOVINIMAS, VARTOJIMAS	176
Kada, kur ir kaip rinkti vaistažoles	178
Kaip džiovinti vaistinius augalus	182
Kaip smulkinti ir laikyti vaistažoles.....	186
Kaip ruošti arbatą	190
Baigiamasis žodis	196
Apie autorių	198
Šaltiniai	202