

TURINYS

Ižanga. Grįžau	9
Nesibaigianti ne bobų vasara.....	12
Mes – stiprioji lytis	15
Gyvenimas bando tave išspjauti – nepasiduok	20
Trečiasis gyvenimo veiksmas.....	26
Steve'o Jobso pamoka: kaip gyventi, kol nemirei	32
Mano mirusiųjų pamokos	35
Kas aš esu?	46
Atpažink savyje deivę	51
Kas tave <i>veža</i> ?	62
Brigitos gyvenimo ratas	66
Priimk gyvenimo cikliškumą.....	69
Neofilija <i>vs</i> neofobija.....	72
Problemų nėra	76
Pasitrauk iš muilo operos.....	84
Savųjų paieška	91

Kūnas – tavo namai	99
Nebūk nematoma	106
Judėjimas yra gyvenimas	111
Tyla ir meditacija	119
Pasitrauk nuo ekrano	123
Kur atsigula tavo širdis	129
Pasaulis yra didelis... ..	134
...ir išsigelbėjimas slypi už kampo.	139
Atsikratyk daiktų	144
Menopauzės nėra!	147
Ar aukotis savo tėvams?	154
Išdrįsk nebūti našta.	163
Moteris lygu meilė	169
Vaikai yra paskolinti	176
Gyventi vienetėje	183
Depresija? Ne bėda!	188
Prisiliesk, prisiglausk, apsikabink.	195
Skeletas spintoje	199
Santuoka – vienetė dviese?	214
Juokimės ir verkime – kartu	223
Gydykis žaizdas ir suklestėk	229
Kokia gyvenimo prasmė?	233
Viešpats su tavimi	240
Pabaiga. Gyvenimas kaip upė	251