

Turinys

Pratarmė	5
Psichoterapija, apie kurią kalbama	9
Psichoterapija – tai ne tai, ko jūs tikitės. Teorija	21
Psichoterapija – tai ne tai, ko jūs tikitės. Praktika	36
Apie psichoterapiją, kuri jūsų laukia	45
Atsiprašymas	50
Išvados	59
Pabaigos žodis. Pratęsimas	60