

TURINYS

| | |
|---------------------------|---|
| PRATARMĖ | 3 |
| KALBOS YPATYBĖS | 4 |

KASDIENINIAI VALGIAI

| | |
|--|----|
| Muštinis | 7 |
| Lupynė | 8 |
| Lapienė | 9 |
| Grybienė | 10 |
| Makalas | 11 |
| Bulvienė | 12 |
| Naminė duona | 13 |
| Česnakynė | 14 |
| Duonynė | 15 |
| Cibulynė | 16 |
| Gnybtinikė (balta sriuba vakarienei) | 17 |
| Kankolynė | 18 |
| Pieniška bulvinių kukuliukų sriuba (kleckynė) | 19 |
| Ubagienė | 20 |
| Sėmenų druska | 21 |
| Rauginti burokėliai | 22 |
| Kruopų košė | 23 |
| Perlinių kruopų košė su pupelėmis | 24 |
| Šilkinė košė | 25 |
| Bulvių košė | 26 |
| Kisielius su spirgais | 27 |
| Troškinti svogūnai | 28 |
| Kiunkė | 29 |

| | |
|---|----|
| Padažas | 30 |
| Ant ugnies keptos bulvės | 31 |
| Padažas su džiovintais grybais ir svogūnais | 32 |
| Kiulkiukai | 33 |
| Ant rinkių kepti paplotėliai | 34 |
| Kitokie paplotėliai | 35 |
| Paplotėlių padažas | 36 |
| Bulvės su užkulu | 37 |
| Keptos bulvės (Lepioškos) | 38 |
| Ruginė duona | 39 |
| Runkelių sirupas | 40 |
| Kavos gėrimas | 41 |

TALKININKŲ VALGIAI

| | |
|--|----|
| Varškės sūris | 43 |
| Sūris | 44 |
| Sviestas | 45 |
| Žemaitiškas kastinis | 46 |
| Bulvių plokštainis | 47 |
| Tarkuotų bulvių pyragiukai (cepelinai) | 48 |
| Pyragiukų (cepelinų) įdarai | 49 |
| Pagerinti bulviniai blynai | 50 |
| Bulvių košė su raugintais kopūstais | 51 |
| Šaltiena | 52 |
| Šaltiena iš ožiukų | 53 |
| Kukuliai | 54 |
| Raugintų burokėlių šaltibarščiai | 55 |
| Kava | 56 |
| Gira | 57 |
| Rauginta sula | 58 |
| Statmalinis pyragas | 59 |

| | |
|----------------------------------|----|
| Bandelės su lašinukais | 60 |
| Bandelės | 61 |
| VafLIAI su spirgučiais | 62 |
| Išrūgų gira | 63 |
| Išrūgų šampanas | 64 |

PROGINIAI VALGIAI

| | |
|--|----|
| Plėkynė | 66 |
| Kepenuotis | 67 |
| Kepenų paštetas | 68 |
| Kraujiniai vėdarai | 69 |
| Vėdarai | 70 |
| Šiauduose virti vėdarai | 71 |
| Rūkytas kumpis | 72 |
| Skilandis | 74 |
| Kraujiniai paplotėliai | 75 |
| Kindziukas | 76 |
| Užkulas (Užtrinas) | 77 |
| Krekenų kiaušiniėnė (krekenienė) | 78 |

PASNINKO VALGIAI

| | |
|--------------------------------|----|
| Kanapių pienas | 80 |
| Meškos kakutis | 81 |
| Kanapių aliejus | 82 |
| Čiulkis | 83 |
| Biednioko pyragiukai | 84 |
| Žemaitiška spirgynė | 85 |
| Rasalas | 86 |
| Pasninko rasalynė | 87 |
| Rasalynė | 88 |
| Virta silkė | 89 |

| | |
|---|----|
| Silkė tešloje | 90 |
| Avižinis kisielius | 91 |
| Kanapių varškė | 92 |
| Pyragiukai (cepelinai) su kanapėmis | 93 |

ŠVENTINIAI VALGIAI

| | |
|--|------------|
| Virtas kastinis | 95 |
| Lydytas varškės sūris | 96 |
| Kepta kiaulės galva | 97 |
| Įdarytas kumpis | 98 |
| Šventinė antis | 99 |
| Kepta žąsis | 100 |
| Kalėdų kalakutas | 101 |
| Naminė duona su vaisiais | 102 |
| Babka | 103 |
| Šventinis pyragas „Trupininis“ | 104 |
| Voveraitės | 105 |
| Minkštas sausainis | 106 |
| Kepta obuolienė | 107 |
| Obuolių putėsiai | 108 |
| Obuolių pyragas | 109 |
| Pipirnikai (Naminiai sausainiai) | 110 |
| Žagarėliai | 111 |
| Pipirnikai su degintu cukrumi | 112 |
| Pyragas | 113 |
| Triufeliai | 114 |
| Obuolių vynas | 115 |
| Pienių vynas | 116 |
| Alus | 117 |
| ŠEIMININKĖS | 118 |