

# Turinys

Ižanga 7

- 1 SKYRIUS. Gyvasties dėžė 11
- 2 SKYRIUS. Tampu invalide 23
- 3 SKYRIUS. Suvokiu, kad išnyksiu 32
- 4 SKYRIUS. Kodėl mes nesikeliamo į palengvintos buities namus 39
- 5 SKYRIUS. Metas į poilsį: kai reikia apsispręsti 47
- 6 SKYRIUS. Nesėkmės ir vėl viltis 54
- 7 SKYRIUS. Ir vėl žiūrime į saulę 62
- 8 SKYRIUS. Kieno gi tai mirtis pagaliau? 75
- 9 SKYRIUS. Žvelgiant į pabaigas 79
- 10 SKYRIUS. Svarstant savižudybę su gydytojo pagalba 85
- 11 SKYRIUS. Neramiai laukiant ketvirtadienio 91
- 12 SKYRIUS. Nepaprasta staigmena 99
- 13 SKYRIUS. Va dabar tu žinai 104
- 14 SKYRIUS. Mirties nuosprendis 113
- 15 SKYRIUS. Atsisveikinimas su chemoterapija ir viltimi 119
- 16 SKYRIUS. Nuo paliatyviosios slaugos iki hospiso 122
- 17 SKYRIUS. Hospiso rūpyba 133

- 18 SKYRIUS.** Guodžianti iliuzija **138**
- 19 SKYRIUS.** Prancūziškos knygos **141**
- 20 SKYRIUS.** Pabaiga artėja **146**
- 21 SKYRIUS.** Mirtis jau čia **151**
- 22 SKYRIUS.** Patirtis po mirties **156**  
*Mes neužmiršime* **163**
- 23 SKYRIUS.** Savarankiško vienišo suaugusiojo gyvenimas **172**
- 24 SKYRIUS.** Vienas namuose **180**
- 25 SKYRIUS.** Seksas ir gedulas **183**
- 26 SKYRIUS.** Nerealybė **188**
- 27 SKYRIUS.** Nejautra **194**
- 28 SKYRIUS.** Pagalba iš Schopenhauerio **198**
- 29 SKYRIUS.** Išaiškintas neigimas **204**
- 30 SKYRIUS.** Žengiu iš kiauto **208**
- 31 SKYRIUS.** Neryžtingumas **214**
- 32 SKYRIUS.** Skaitant savo knygas **217**
- 33 SKYRIUS.** Septynios sielvarto terapijos pamokos pažengusiems **222**
- 34 SKYRIUS.** Lavinuosi toliau **227**
- 35 SKYRIUS.** Brangioji Marilyna **231**