

TURINYS

Įžanga 11

- 1 **Airija** *Craic* – Linksmybės geroje aplinkoje ar draugijoje 14
- 2 **Anglija** *Jolly* – Džiugumas 22
- 3 **Australija** *Fair go* – Kiekvienam sąžiningai 34
- 4 **Brazilija** *Saudade* – Ilgesys 46
- 5 **Butanas** Bendrasis nacionalinės laimės indeksas 56
- 6 **Danija** *Arbejdsglæde* – Laimė darbe 66
- 7 **Graikija** *Meraki* – Iš širdies 78
- 8 **Havajai** *Aloha* – Džiaugsminga gyvybinės energijos pajauta 86
- 9 **Indija** *Jugaad* – Suktis kūrybiškai 96
- 10 **Islandija** *Petta reddast* – Viskas bus gerai 106
- 11 **Ispanija** *Tapeo & Sobremesa* – Tapos ir pokalbiai
po valgio 114
- 12 **Italija** *Dolce far niente* – Saldus nieko neveikimas 122
- 13 **Japonija** *Wabi-sabi* – Paprastumo, laikinumo ir
netobulumo grožis 132
- 14 **JAV** *Homeyness* – Namų jausmas 140
- 15 **Kanada** *Joie de vivre* – Gyvenimo džiaugsmas 152

- 16** **Kinija** *Xingfu* – Laimė, kai pakanka 162
- 17** **Kosta Rika** *Pura vida* – Geras gyvenimas 172
- 18** **Naujoji Zelandija** *Tūrangawaewae & Haka* –
Sava žemė ir *haka* 182
- 19** **Norvegija** *Friluftsliv* – Gyvenimas gryname ore 190
- 20** **Nyderlandai** *Gezellig* – Jaukumas 202
- 21** **Pietų Afrika** *Ubuntu* – Žmogiškumas 212
- 22** **Rusija** *Azartas* – Aistringas įsitraukimas 220
- 23** **Sirija** *Tarab* – Muzikinė ekstazė 228
- 24** **Suomija** *Kalsarikännit* – Svaigintis vienais apatiniais 236
- 25** **Švedija** *Smultronställe & Lagom* – Žemuogių pievelė
ir būtent tiek, kiek reikia 244
- 26** **Šveicarija** *Federerism* – Federerizmas 254
- 27** **Tailandas** *Mai pen rai* – Nieko tokio 264
- 28** **Turkija** *Keyif* – Kaifas 272
- 29** **Velsas** *Hwyl* – Energija ir aistra 280
- 30** **Vokietija** *Gemütlichkeit* – Gerumo jausmas 288

Padėkos 200

Apie autorę 200