

Turinys

Ižanga	5
Pažintis prie šventojo ežero	7
Iš Himalajų ledynų – į Seulo palatą	25
Laimės hormonas	37
Meistras, kuris perskaito kalną	51
Jin Moko tėvo pirštas	65
Rožė iš bambukų giraitės	77
Stebuklas kas rytą	86
Kuksando istorijos	94
Praregėjimas, arba Monologas su būgnais	109
Su Kristumi ir Konfucijumi	117
Žeme vėl vaikščios mamutai	123
Kalnų kaligrafija	133
Maistas – vaistas	147

Sugrįžti į vaikystę!	161
Ir Buda nusišypsojo	173
Iš teatro šurmulio – į vienuolyno tylą	181
Naktis su šamanais	191
Rytų išmintis bėgančiam lietuviui	208
Jin Mokas atranda Lietuvą	223
Miegas ir šmėklos	232
Nuo Medvėgalio iki Himalajų	243
Rytų išmintis – kasdien ir kiekvienam	248
Padėka	260