
Turinys

Ižanga	11
--------------	----

I DALIS

NUTRŪKĖS RYŠYS: KODĖL MES NUOLATOS SERGAME	15
---	----

1. MOTINOS ŽEMĖS STEBUKLAS	17
Kas yra įžemėjimas?	18
2. ELEKTRINIS ŽMOGUS IR ELEKTRINĖ PLANETA	21
Prarastos mūsų „elektrinės“ šaknys	22
Mes esame laidininkai	23
Žvilgsnis į istoriją	24
Ryšys su žeme ir sveikimas	25
3. ATSIJUNGIMO SINDROMAS	28
Uždegimai	29
Dar apie trūkstamą grandį	30
Eksperimentiniai duomenys	31
Batai	31
Lovos mūsų gyvenime	34
Šventoji misija	35

II DALIS

ASMENINIAI ATRADIMAI	37
-----------------------------------	----

4. RYŠIO ATSTATYMAS (Pasakoja Klintas Oberis)	39
--	----

Tikslo paieškos	40
Nuotykių pradžia	43
Nuostabus eksperimentas	44
Informacijos paieškos	45
5. SUARTĖJIMAS SU MOKSLU	
(Klinto Oberio pasakojimo tęsinys)	48
Svetimas svetimoje žemėje	49
Tyrimų pradžia	50
Magiškas pleistras nuo skausmo	51
Duomenų tikslinimas	52
Hormonai ir stresas	53
Ryšys su žeme ir miegas	56
Nauji iššūkiai, nauja įranga	57
6. KARDIOLOGO ATRADIMAI	
(Pasakoja kardiologas Stivas Sinatra)	59
Naujos gydymo galimybės	61
Žemės ir kūno medicina	62
Įžemintas miegas ir žvejyba	63
III DALIS	
SUSIJUNGIMAS SU MOKSLU	65
7. KOVA SU UŽDEGIMAIS	67
Laisvųjų elektronų deficitas ir chroniški uždegimai	69
Ligų priežastis – uždegimas	70
Žemė – laisvųjų elektronų tiekėja	73
8. TYRIMŲ LAUKAS PLEČIASI	79
Įžeminimo tyrimai	80
Įžeminimo poveikis smegenims ir raumenims	83
Kiti Gaetano Ševaljė tyrimai	85
Įžeminimas ir traumas	87
Įžeminimas ir metabolinis sindromas	90
Kiti tyrimai	91
Hipotezės	93

IV DALIS

IŽEMINIMO KRONIKOS	97
9. KAIP SUSISIETI SU ŽEME	99
Galimybės įsižeminti	100
Kai nėra laiko vaikščioti basiems	102
10. PENKIOLIKA IŽEMINIMO METŲ	
(Pasakoja Klintas Oberis)	107
Dažniausiai jaučiamas įžeminimo poveikis	108
Įžeminimas ir vaistai	111
Įžeminimas ir detoksikacija	112
Dilgčiojimas	112
Daugiau įžeminimo – daugiau sveikatos	112
11. IŽEMINIMAS IR ŠIRDIS	
(Pasakoja kardiologas Stivas Sinatra)	116
Žemė – kraujo skystintoja	116
Dar daugiau įrodymų: zeta potencialo tyrimai	118
Nervų sistema ir širdis	120
Diabetikų viltis	123
Įžeminimas Australijoje	126
Įžeminimas ir kraujospūdis	128
Įžeminimas ir širdies aritmija	130
Įžeminimas ir prieširdžių virpėjimas	131
Įžeminimas ir organizmo energijos atsargos	133
Mano išvados	134
12. IŽEMINIMO AMBASADORIAI	135
13. IŽEMINIMAS IR MOTERYS	182
Pasakoja tyrimų dalyvė	183
Trumpas eksperimentas: įžeminimas, trukęs valandą	186
Moterys toliau pasakoja apie įžeminimą	188
14. IŽEMINIMAS IR SPORTAS	195
Įžeminimas Tour de France lenktynėse	
(Pasakoja Džefas Spenseris)	196
Dar vienas lenkų mokslininkų eksperimentas	200

15. ĮŽEMINIMAS IR GYVŪNAI	205
Gyvūnai turi jausti žemę	206
Įžeminti šunys	206
Įžeminta papūga	207
16. NENUTRAUKITE RYŠIO SU ŽEME	209
17. ATEITES VIZIJA: ĮŽEMINIMO REVOLIUCIJA	212
PRIEDAI	217
A PRIEDAS	
Įžeminimas ir vaistai	219
B PRIEDAS	
Ryšys su žeme žmonijos istorijoje	221
C PRIEDAS	
Įžeminimo tyrimai	229
D PRIEDAS	
Batai su sintetiniais padais ir diabetas: ar tai tik sutapimas?	238
E PRIEDAS	
Įžeminimo dienoraštis	239
F PRIEDAS	
Apie įžeminimo institutą	240
Rekomenduojama literatūra	242
Rodyklė	247