

# Turinys

<i>Ivadas</i>	9
<b>1. IŠLIKIMO INSTINKTAS:</b> Skubėti lėtai	17
<b>2. LYTINIS INSTINKTAS:</b> Iš naujo apibrėžiame lyčių vaidmenis, lyderystę ir įsipareigojimus	57
<b>3. ĮVAIROVĖ:</b> Didesnis pasitenkinimas turint mažiau	105
<b>4. SAVIAPGAULĖ:</b> Žinau, kad esi, bet kas esu aš?	137
<b>5. BENDRUMAS:</b> Vieno lizdo paukščiai sutriuškina konkurentus drauge	175
<b>6. KITOKIO BAIMĖ:</b> Kodėl „svetimas“ vis dar reiškia pavojų	219
<b>7. INFORMACIJOS RINKIMAS:</b> Kaip išlikti smalsiam, kai tiek daug šlamšto	251
<b>SANTRAUKA.</b> Pradėti bijoti mažiau	279
<i>Šaltiniai</i>	289
<i>Padėka</i>	313