

TURINYS

PRATARMĖ	5
KAIP PARUOŠTI AUGALINĘ ŽALIAVĄ – KADA RINKTI, KAIP DŽIOVINTI	7
POPULIARIŲ VAISTINIŲ AUGALŲ RINKIMO KALENDORIUS	13
VAISTINIAI AUGALAI	
Ankstyvasis šalpusnis	20
Baklažanas	23
Balinis ajeras	26
Blakinė kalendra	30
Burokėlis	34
Daržinis poras	38
Dėmėtasis rūgtis	41
Didžioji dilgėlė	44
Didžioji ugniažolė	49
Didžioji varnalėša	52
Dygliuotasis šaltalankis	56
Dirvinis asiūklis	60

Dviskiautis ginkmedis	64
Geltonžiedis barkūnas	66
Gūžinis kopūstas	69
Juodasis serbentas	73
Juodavaisė aronija	77
Kalninė arnika	80
Kartusis kietis (pelynas)	83
Kvapusis mairūnas	87
Mažalapė liepa	90
Mažoji žiemė	94
Medėjantysis alavijas (alijošius)	97
Miltinė meškauogė	101
Miškinė sidabražolė	105
Moliūgas	108
Naminė obelis	111
Paprastasis agrastas	115
Paprastasis agurkas	118
Paprastasis amalas	121
Paprastasis apynys	125
Paprastasis ąžuolas	128
Paprastasis čiobrelis	131
Paprastasis erškėtis	135
Paprastasis griežtis	139
Paprastasis kadagys	142
Paprastasis kaštonas	146

Paprastasis kietis	149
Paprastasis kmynas	152
Paprastasis krapas	156
Paprastasis kukurūzas	159
Paprastasis kvietys	163
Paprastasis lazdynas	166
Paprastasis pastarnokas	169
Paprastasis putinas	172
Paprastasis raudonėlis	176
Paprastasis raugerškis	180
Paprastasis šaltekšnis	184
Paprastasis šermukšnis	188
Paprastasis vaivoras (girtuoklė)	191
Paprastasis varputis	194
Paprastoji avietė	197
Paprastoji bitkrėslė	201
Paprastoji bruknė	204
Paprastoji gervuogė	208
Paprastoji jonažolė	211
Paprastoji kiaulpienė	215
Paprastoji kraujažolė	218
Paprastoji kriaušė	223
Paprastoji mėlynė	226
Paprastoji morka	229
Paprastoji pakalnutė	233

Paprastoji pušis	236
Paprastoji ropė	241
Paprastoji rugiagėlė	244
Paprastoji spanguolė	247
Paprastoji spanguolė	247
Paprastoji sukatžolė	250
Paprastoji takažolė	254
Paprastoji trūkažolė	257
Paprastoji vyšnia	260
Paprastoji žemuogė	263
Pavasarinė raktažolė	267
Pelkinė vingiorykštė	270
Pelkinis gailis	273
Pelkinis pūkelis	276
Pipirmėtė	279
Plačialapis gyslotis	284
Plaukuotasis beržas	289
Plikasis skleistenis	294
Plunksninė kalankė	297
Pomidoras	300
Pūslėtasis guveinis	303
Raudonasis serbentas	306
Rausvažiedė ežiuolė	309
Rūgtis gyvatžolė	312
Sėjamasis grikis	315

Sėjamas linas	318
Sėjamas žirnis	322
Sėjamoji aviža	324
Sėjamoji petražolė	327
Sėjamoji salota	330
Skėtinė širdažolė	333
Smėlyninis šlamutis	336
Tikrasis arbūzas	340
Tikroji saulėgraža	343
Trikertė žvaginė	347
Trilapis pupalaiškis	350
Triskiautis lakišius	353
Trispalvė našlaitė	356
Vaistinė medetka	359
Vaistinė melisa	363
Vaistinė ramunė (ramunėlė)	367
Vaistinė taukė	371
Vaistinis isopas (vaistinė juozažolė)	374
Vaistinis putoklis	377
Vaistinis šalavijas	380
Vaistinis valerijonas	384
Valgomasis česnakas	387
Valgomasis krienas	392
Valgomasis ridikas	395
Valgomasis salieras	399

Valgomasis svogūnas	402
Valgomoji bulvė	406
Vienapiestė gudobelė	409
Žalioji rūta	413
VAISTAŽOLIŲ RECEPTAI	417
VEIKSMINGA AUGALINIŲ KARTUMYNŲ PAGALBA	434
IŠ LIAUDIES MEDICINOS PATIRTIES	436
GYDOMOSIOS VAISTAŽOLIŲ VONIOS	447
BIČIŲ PRODUKTAI – VAISTAI NUO VISŲ LIGŲ	455