

TURINYS

<i>Fondo įvadas</i>	14
<i>Specialistų komentarai</i>	17
E. ŠIMKŪNAITĖS BIOGRAFIJA	22
E. ŠIMKŪNAITĖS MINTYS	24
FITOTERRAPIJOS PRADMENYS	27
FITOTERAPIJA	47
NERVŲ SISTEMA	51
GALVOS SKAUSMĄ MAŽINANTYS (SPAZMOLITINIAI)	51
ANTIREUMATINIAI, ANTINEURALGINIAI MIŠINIAI	55
Mišiniai šutinimui	55
Trynimams	56
Aplikacijoms	56
RAMINANČIOS ARBATOS	56
a) Irzlumui	56
b) Neramumui	59
c) Baimei mažinti	59
VONIOMS	61
Raminančioms vonioms	61
Vonioms nuo reumato	63
MIEGĄ GERINANČIOS ARBATOS	63
KVĖPAVIMO TAKŲ SUSIRGIMAMS	67
SAUSAM KOSULIUI SUMINKŠTINTI	67
SAUSAM KOSULIUI SLOPINTI	69
Skalavimui	71
SPASTINIAM KOSULIUI, NESANT JAUTRUMUI KVAPAMS	71
SPASTINIAM KOSULIUI, ESANT JAUTRUMUI KVAPAMS	73
DRĖGNAM KOSULIUI	75
SERGANT BRONCHITU IR PLAUČIŲ UŽDEGIMU	78
CHRONIŠKI BRONCHITAI IR ASTMA	78
Suaugusiems	78
Vaikams	79
PRAKAITĄ VARANTYS, PRIEŠUŽDEGIMINIAI	80

PRIEŠGRIPINIAI MIŠINIAI	83
Esant normaliai gripo eigai	84
Esant reumatinių komplikacijų galimybei	84
ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ SISTEMA	86
MIŠINIAI ŠIRDIES DARBUI GERINTI	86
Nuo <i>angina pectoris</i>	86
ESANT ŠIRDIES NEUROZEI	87
KRAUJAGYSLES PLEČIANČIOS ARBATOS (SPAZMOLITINĖS)	87
Vidiniai	87
Išoriniai	89
Trombozė	90
NUO ŠIRDIES SKLEROZĖS, ESANT PADIDINTAM KRAUJOSPŪDŽIUI	90
KRAUJOSPŪDŽIO DIDINIMUI	93
KRAUJAGYSLIŲ PRAL AidUMO MAŽINIMAS	93
Pavilgams ir šaltiems bei šildomiems kompresams ant mėlynių	95
VIRŠKINIMO SISTEMA	96
APETITĄ GERINANTYS MIŠINIAI	96
SKRANDŽIO BEI ŽARNYNO DARBUI	100
Mišinys nuo dispepsijos	103
Nuo skrandžio atonijos	104
Rūgščių perteklius	104
Rūgščių trūkumas	105
Skrandžio opai, dvylikapirštės opai	107
Žarnyno pūtimą mažinantys, kai viduriai per laisvi	107
Žarnyno pūtimą mažinantys, kai viduriai per kieti	108
Kai viduriai normalūs	109
VIDURIAVIMAS	111
Vaikams ūmiai viduriuojant	111
Vaikams chroninio viduriavimo gydymui	111
VIDURIŲ UŽKIETĖJIMAS	114
Laisvinantys	115
Laisvinantys ir mažinantys pūtimą	116
VAIKAMS	118
KŪDIKIŲ NERAMUMAS DĖL VIDURIŲ PŪTIMO	118
Kompresams	118