

## **TURINYS**

*Diagnozė „Vėžys“ – tik kelio pradžia 5 – 9 psl.*

*Pakeitus mitybą vaistų nebereikėjo 10 – 13 psl.*

*Ką reiškia sveikai maitintis? 14-16 psl.*

*Teks priprasti: nieko, kas iš grūdo! 17-18 psl.*

*Kitas kelias – visada yra 19 – 30 psl.*

*Be panikos – maisto užteks. Įvairovė garantuota 31 – 47 psl.*

*Į pagalbą – skaičius 48 – 54 psl.*

*Produktų gamyba ir atsargos kelioms dienoms 55 – 61 psl.*

*Orientacinis meniu savaitei 62 – 69 psl.*

*Liudiju, nes patyriau 70 – 79 psl.*

*Tiems, kurie arti, skauda ne mažiau 80 – 83 psl.*

*Mediko pozicija 84 – 90 psl.*