

## TURINYS

### ĮŽANGA 8

#### 1. TEISINGUMAS 11

Charakterio bruožai 14

Teisingumo tipai 27

Teisingumas – žmogaus pažangos atrama 40

Šeši teisingumo lygiai 42

Charakterio bruožai, išplaukiantys iš teisingumo 51

Charakterio bruožai, griaunantys teisingumą 57

Tikrojo žinojimo kriterijai 60

Klausimai ir atsakymai 63

#### 2. GERUMAS 65

Jautrumas kitiems 69

Gebėjimas būti nereikšiam kitiems 71

Minkšta širdis 74

Gerumas ir santykis su mirtimi 77

Vienodai švelnus elgesys su visais	80
Geras bet kokiomis aplinkybėmis	82
Silpnos širdies, arba silpno charakterio, požymiai	82
Progresas ir degradacija	87
Dorybingumo požymiai. Poelgiai, darantys žmogų gerą	88
Nedorumo požymiai, trukdantys tapti iš tikrųjų geram	89
Blogis niekada neįveiks to, kas daro gerus darbus	94
Gerų poelgių rezultatai	97
Klausimai ir atsakymai	99

### **3. RAMYBĖ 112**

Šeši ramybės principai	115
Visuomenės sąmonės lygiai	122
Kaip pasiekti visuomenėje ramybę	125
Klausimai ir atsakymai	136

### **4. KAIP IŠVENGTI KRITICIZMO 142**

Keturi gebėjimo nekritikuoti tipai	143
Tikrasis ir netikras ego	146
Sąžinės balsas	150
Kriticizmas šeimoje. Raidos etapai	152
Kovos su kriticizmu metodai	154
Polinkio užgaulioti raidos stadijos	155
Kritikos padariniai	156
Tikras ir netikras atgailavimas	158
Šventų asmenų įžeidimo padariniai	160
Artimųjų įžeidimo padariniai	164
Du būdai išvengti kritikos	167
Klausimai ir atsakymai	169

**5. NEPAVYDUMAS 176**

- Trys jėgų rūšys 178
- Nepavydumo atmainos 182
- Pavydo atsiradimo priežastys 185
- Pavydo padariniai 187
- Kaip įveikti vyro pavydą ir blogą elgesį 190
- Pavydas ir treji vartai į pragarą 194
- Kam dievas sukūrė pavydą? 196
- Klausimai ir atsakymai 197

**6. NUOLANKUMAS 202**

- Netikro egoizmo pragaištingumas 203
- Nuolankumas – nepaprastas dalykas 205
- Kaip ugdyti nuolankumą 209
- Klausimai ir atsakymai 227

**7. SĄMONĖS ŠVARA 234**

- Žmogaus gyvenimo prasmė 236
- Netikras ego 242
- Kūniškosios sąmonės valymas 243
- Pranos sąmonės valymas 245
- Juslinės sąmonės valymas 250
- Protinės sąmonės valymas 255
- Intelektu valymas 257
- Kas yra dvasinis mokytojas 261
- Dvasinis ir materialinis pagrindas 262
- Sielos anatomija 264
- Klausimai ir atsakymai 267

**8. KRYPTINGUMAS 273**

- ☐ Kryptingumas, veikiamas dorybės, aistros ir neišmanymo 275
- ☐ Kaip išugdyti stiprią valią 283
- ☐ Protas ir kryptingumas 285
- ☐ Mityba ir žmogaus charakteris 292
- ☐ Kaip įgyti kryptingumą 296
- ☐ Kodėl neverta laukti atsakomosios artimųjų meilės 302
- ☐ Kas sudaro tikrąjį žinojimą 302
- ☐ Trys būdai pasiekti tobulumą 304
- ☐ Klausimai ir atsakymai 305

**APIE AUTORIŲ 315**