

Turiny

Autorės žodis	9
Įvadas	13
Kaip ši knyga veikia	19
1. Įsišakniję rutinoje	25
2. Gera būti lauke	47
3. Atsiduokite savo pojūčiams	65
4. Sėkite džiaugsmo sėklas	97
5. Švęskite augalų ir savo gyvenimo paraleles	111
6. Dauginkite augalus ir auginkite daugiau džiaugsmo	127
7. Gėlių galia	141
8. Augalai + namai	149
9. Pažinkite save, auginkite save	167

Turinys

10. Tamsioji pusė	181
11. Auginti kartu	194
12. Auginkime džiaugsmą.	
Auginkime gerumą	210
Priedas: Greiti kursai – nuo augalų	
žudikės iki augalų mylėtojos	220
Šaltiniai, skirti ugdyti smalsumą	244
Padėkos	251
Apie autorę	256
Apie dailininkę	257
Pastabos	259