

Turinys

Įvadas	11
Supratimas apie valymą	13
Naudingi daiktai	27
1 Virtuvė, vonios kambarys ir tualetas	49
2 Kitos namų dalys	65
3 Asmeniniai daiktai	83
4 Remontas ir priežiūra	99
5 Lauke	109
6 Kūnas ir protas	123
Baigus valymą	143