

TURINYS

<i>Pratarmė</i>	13
<i>Įžanga. Kaip čia atsidūrėme?</i>	15
I DALIS: NARCISISTIŠKI SANTYKIAI	
1. Kas yra narcisizmas	27
2. Ir šuo pripranta kariamam: narcisistiški santykiai	54
3. Griūtis: narcisistinio išnaudojimo pasekmės	86
II DALIS: ATPAŽINTI, ATSIGAUTI, SVEIKTI IR TOBULĖTI	
4. Supraskite savo praeitį	114
5. Pasiryžkite visiškai susitaikyti	144
6. Kaip gedėti ir sveikti po narcisistiškų santykių	169
7. Ugdykite atsparumą narcizams	184
8. Kaip sveikti ir tobulėti, kai liekate kartu	211
9. Perrašykite savo istoriją	236
<i>Apibendrinimas</i>	259
<i>Padėka</i>	261
<i>Psichologinės pagalbos priemonės</i>	265
<i>Išnašos</i>	269
<i>Rodyklė</i>	275