

# TURINYS

Prologas	13
----------	----

## **I DALIS. Asmeninis pergalvojimas**

*Atnaujinti savo požiūrį*

---

1. Jūsų galvoje apsigyvena pamokslininkas, prokuroras, politikas ir mokslininkas	27
2. Sofos lygos puolėjas ir apsišaukėlis. Atrasti pasitikėjimo savimi aukso vidurį	45
3. Džiaugsmas klysti. Malonumas netikėti viskuo, kas šauna į galvą	67
4. Geros kovos klubas. Konstruktyvaus konflikto psichologija	89

## **II dalis. Tarpasmeninis pergalvojimas**

*Atverti akis kitiems žmonėms*

---

5. Šokis su priešininku. Kaip laimėti debatus ir daryti poveikį žmonėms	109
6. Nesantaika dėl deimanto. Išjudinti stereotipus, kad sumažintume išankstines nuostatas	133
7. Vakcinų užkalbėtojai ir malonieji tardytojai. Kaip tinkamai klausydami galime paskatinti žmones keistis	155

### **III dalis. Kolektyvinis pergalvojimas**

*Kurti visą gyvenimą besimokančių žmonių bendruomenes*

---

- |   |     |
|---|-----|
| 8. Sudėtingi pokalbiai. Depoliarizuoti visuomenę skaldančias diskusijas | 175 |
| 9. Perrašyti vadovėlj. Mokyti mokinius kvestionuoti turimas žinias      | 197 |
| 10. Anksčiau niekas taip nedarė. Sukurti mokymosi kultūrą darbo vietoje | 217 |

### **IV DALIS. Išvados**

---

- |  |     |
|--|-----|
| 11. Išvengti tunelinio matymo. Persvarstyti savo geriausiai apgalvotus karjeros ir gyvenimo planus | 237 |
| Epilogas   | 257 |
| Veiksmų planas   | 265 |
| Padėka   | 273 |
| Pastabos   | 279 |
| Iliustracijų rodyklė   | 311 |